

Der
Gesprächskreis

wird von den
Pflegerberaterinnen
des
Pflegerstützpunktes
begleitet. Die
nächsten Termine
des
Gesprächskreises
für pflegende
Angehörige sind:
Siehe Beiblatt



Ihre
Ansprechpartnerinnen:

Sieglinde Herbst
Sabine Weinheimer

**Pflegerberaterinnen des Pflegerstütz-
punktes VG Rhein-Selz in Oppenheim**

Postplatz 1
55276 Oppenheim
06133/5719971
06133/5719970

sieglinde.herbst@pflGESTUETZPUNKTE-rlp.de
sabine.weinheimer@pflGESTUETZPUNKTE-rlp.de



Gesprächskreis
für
pflegende
Angehörige





Sie betreuen und pflegen ein Familienmitglied?

Die Pflege eines lieben Angehörigen ist eine Leistung, die nicht immer einfach ist und großen Respekt verdient. Jedoch ist es wichtig, neben all den Herausforderungen und der Verantwortung Ihr eigenes Leben und Ihre Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren.

Ein Treffen mit anderen pflegenden Menschen bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig auszutauschen.

Mit einer Teilnahme an einem regelmäßigen Gesprächskreis unter fachkundiger Begleitung bieten wir Ihnen die Möglichkeit:

- * Sich zu entlasten und neue Kraft zu schöpfen
- * Im geschützten Rahmen über Ihre Gefühle und Erfahrungen zu sprechen
- * Andere Menschen in ähnlichen Situationen kennen zu lernen
- * Neue Kenntnisse im Umgang mit Erkrankungen und der Pflegebedürftigkeit zu erlangen
- * Informationen zu verschiedenen Themen zu erhalten



Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.

Franz Kafka